

ЗИРОМИН 500 мг

Макролиды продолжают оставаться одним из наиболее часто используемых классов антибактериальных препаратов во всем мире. Особое место занимает азитромицин. Наиболее широко его применяют при инфекциях дыхательных путей. Болезни органов дыхания занимают первое место в структуре общей заболеваемости в мире.

С учетом клинической ситуации азитромицин, действующее вещество нового препарата **ЗИРОМИН**, который компания **World Medicine** представляет на украинском фармрынке, может использоваться как препарат первой линии, а также в качестве альтернативного антибиотика и в комбинации с бета-лактамами, чаще это амбулаторное лечение.

- ◆ **ЗИРОМИН** имеет широкий спектр действия и высокую активность в отношении типичных, атипичных внутриклеточно расположенных микроорганизмов и некоторых простейших.
- ◆ Эффективность **ЗИРОМИНА** зависит от его способности обеспечивать в минимальных концентрациях широкую и высокую бактериостатическую/бактерицидную активность, также от присущего ему постантибиотического и суб-МПК эффектов, противовоспалительного и иммуномодулирующего действия.
- ◆ **ЗИРОМИН** имеет длительный период полувыведения (35–50 часов (до 79 часов)) и высокую тропность к тканям, что позволяет поддерживать высокие концентрации препарата в очагах инфекции, которые на 24–36 % превышают таковые в плазме крови.
- ◆ **ЗИРОМИН** сохраняется в очаге воспаления в бактерицидных концентрациях в течение 5–7 дней после приема последней дозы.
- ◆ **ЗИРОМИН** устойчив к действию соляной кислоты желудочного сока, быстро всасывается в кровь, не оказывает ингибирующего влияния на микросомальную систему цитохрома P-450, следовательно характеризуется низкой вероятностью лекарственных взаимодействий.



- ◆ **ЗИРОМИН** не действует патогенно на бифидо- и лактобактерии в желудочно-кишечном тракте.
- ◆ **ЗИРОМИН** (азитромицин), относится к наименее токсичным антибиотикам.
- ◆ **ЗИРОМИН** является препаратом выбора для лечения заболеваний верхних отделов дыхательных путей, ЛОР-органов и нижних отделов дыхательных путей. Кроме того, показаниями к назначению препарата являются инфекции кожи и мягких тканей, также инфекции, передающиеся половым путем.
- ◆ **ЗИРОМИН** выпускается в таблетках, покрытых оболочкой. В одной таблетке азитромицин в дозе 500 мг, 3 таблетки в упаковке. Пациентов привлекает комплаенс, связанный с коротким курсом лечения 3(5) дней и 1(2) приемом в день независимо от еды.

Представленный на фармацевтическом рынке Украины препарат **ЗИРОМИН**, является препаратом европейского качества, а ценовая категория лекарственного средства создает доступность для отечественного потребителя. ○

Прогулка утром — крепкий ночной сон



Ученые из Университета Пенсильвании выяснили, что умеренная физическая активность способствует более высокому качеству сна по ночам. Таким образом, легкая прогулка по утрам, езда на велосипеде, бег или йога помогут Вам избавиться от бессонницы. Наблюдение за 400 тысячами взрослых людей показало, что разные виды физической активности — от умеренных до интенсивных — способствовали повышению их качества сна по сравнению с теми людьми, которые предпочитали малоподвижный образ жизни. При этом исследователи установили, что некоторые разновидности физической активности, вроде уборки дома или воспитания детей, напротив, связаны с увеличением проблем со сном. Физическая активность уже давно прочно связана со здоровым сном, но это исследование поставило перед собой задачу выяснить, какие специфические разновидности физических нагрузок положительно или отрицательно влияют на качество сна. В общей сложности, исследователи изучали эффективность 10 типов физических нагрузок.